

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Kcal:** 617 **Lip:** 29,13 **Prot:** 25,76 **HC:** 65,74

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza

Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Kcal:** 625 **Lip:** 22,85 **Prot:** 21,16 **HC:** 85,68

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 634 **Lip:** 28,39 **Prot:** 19,16 **HC:** 66,12

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**28** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
Tortilla Francesa con Atún Huevo Líquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 626 **Lip:** 21,61 **Prot:** 25,49 **HC:** 84,07

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 766 **Lip:** 31,00 **Prot:** 40,08 **HC:** 82,49

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**8** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacauno Cong, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 729 **Lip:** 28,90 **Prot:** 36,76 **HC:** 98,84

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola

Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 636 **Lip:** 22,67 **Prot:** 31,15 **HC:** 80,29

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

**22** Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa  
Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 631 **Lip:** 19,72 **Prot:** 35,25 **HC:** 79,13

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**29** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 649 **Lip:** 24,45 **Prot:** 37,55 **HC:** 69,74

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pollo al ChiliDrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Kcal:** 682 **Lip:** 25,61 **Prot:** 43,89 **HC:** 69,73

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**9** Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 594 **Lip:** 14,50 **Prot:** 37,84 **HC:** 79,36

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Caballa en Aceite Caballa Aceite

Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 578 **Lip:** 22,28 **Prot:** 31,86 **HC:** 61,91

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 657 **Lip:** 21,92 **Prot:** 30,03 **HC:** 88,13

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**30** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 610 **Lip:** 17,65 **Prot:** 27,55 **HC:** 88,49

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon  
Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 672 **Lip:** 21,27 **Prot:** 29,54 **HC:** 94,47

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
Rottí de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco  
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 730 **Lip:** 26,60 **Prot:** 37,03 **HC:** 86,12

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**17** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Jamon

Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 689 **Lip:** 24,14 **Prot:** 30,26 **HC:** 91,01

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Kcal:** 755 **Lip:** 26,33 **Prot:** 42,26 **HC:** 91,36

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**31** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Jamon  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Kcal:** 712 **Lip:** 26,42 **Prot:** 30,76 **HC:** 91,58

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**4** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Jamon  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 694 **Lip:** 25,07 **Prot:** 31,01 **HC:** 90,26

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Semillas y Agua Pan Semillas  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 724 **Lip:** 22,12 **Prot:** 38,71 **HC:** 95,76

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado

Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 686 **Lip:** 20,65 **Prot:** 44,55 **HC:** 81,55

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**25** Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Semillas y Agua Pan Semillas  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Kcal:** 670 **Lip:** 16,65 **Prot:** 50,61 **HC:** 80,27

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
Tortilla Francesa Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  
Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol  
Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**28** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
Tortilla Francesa con Atún Huevo Líquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**8** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  
Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

**22** Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa  
Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**29** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pollo al Chiliadrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**9** Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Caballa en Aceite Caballa Aceite  
Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**30** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan Integral y Agua Pan Integral  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon  
Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vино Blanco  
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**17** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
Jamonicitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**31** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Yogur Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**4** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  
Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**25** Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
Pan y Agua Pan  
Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  
Leche Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliadrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Halibut al Horno Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina, Cebolla, Champiñon Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Caella con Tomate Caella - III Gama, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Limanda al Horno Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Tilapia al Horno Tilapia Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina, Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vино Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Tortilla Francesa** Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  
**Limanda al Horno** Limanda Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Cebolla** Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**San Jacobo de Ave** Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**28** Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azúcar  
**Tortilla Francesa con Atún** Huevo Líquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**8** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Hamburguesa de Ternera al Horno** Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla Francesa de Espinacas** Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

**22** Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa  
**Bacalao con Tomate** Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Patatas Panadera** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pollo al Chiliadrón** Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
**Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**9** Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz con Verduras Arroz Vaporizado, Cebolla, J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Tomate Frito  
**Caballa en Aceite** Caballa Aceite  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Tortilla de Patata con Cebolla** Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan Integral  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Halibut al Horno** Halibut Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Guisantes Rehogados** Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
**Rotti de Pavo al Horno** Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**17** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Jamoncitos de Pollo al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**31** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**4** Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina, Cebolla, Champiñon  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan Multicereales y Agua** Pan 30g Cereal Cocida  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
**Caella con Tomate** Caella - III Gama, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
**Pan Multicereales y Agua** Pan 30g Cereal Cocida  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**25** Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
**Marrajo Adobado** Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Semillas y Agua** Pan Semillas  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**7** Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Tortilla Francesa** Huevo Líquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Líquido  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**14** Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  
**Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Cebolla** Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

**21** Judías Verdes Rehogadas Judía Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Salchichas de Pavo al Horno** Frankfurt Pavo, Aceite Girasol  
**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

**28** Pasta Sin Gluten Napolitana Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
**Tortilla Francesa con Atún** Huevo Líquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Pasta Sin Gluten con Verduras Macarrones S/gluten, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado  
**Salmón al Horno** Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

**8** Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**15** Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  
**Tortilla Francesa de Espinacas** Huevo Líquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

**22** Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Pollo, Codillo Jamon, Ternera Huesos  
**Bacalao con Tomate** Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Patatas Panadera** Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

**29** Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ragout de Ternera Estofada** Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado  
**Patatas Dado** Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**2** Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pollo al Chilindrón** Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde  
**Menestra Rehogada** J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

**9** Pasta Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  
**Bacalao al Horno** Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**16** Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Caballa en Aceite** Caballa Aceite  
**Pimientos Asados** Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23** Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Tortilla de Patata con Cebolla** Huevo Líquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Integral y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**30** Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito  
**Merluza al Horno** Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Tomate y Maíz** Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan Integral y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**3** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Merluza en Salsa Verde** Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon  
**Guisantes Rehogados** Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**10** Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla  
**Rotti de Pavo al Horno** Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**17** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**24** Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4°  
**Jamoncitos de Pollo al Ajillo** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Zanahorias al Ajillo** Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**31** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Yogur** Yogur Natural

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**4** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Fideos Arroz S/gluten, Ternera Falda, Pollo, Gallina  
**Cocido Completo** Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon  
**Repollo Rehogado** Repollo, Aceite Oliva 0,4°  
**Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**11** Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon  
**Palometa con Tomate** Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**18** Pasta Sin Gluten con Queso Macarrones S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  
**Cinta de Lomo Fresca al Horno** Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°  
**Champiñón al Ajillo** Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil  
**Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**25** Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla  
**Marrajo Adobado** Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada  
**Ensalada de Lechuga y Cebolla** Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  
**Pan Sin Gluten y Agua** Pan S/gluten  
**Fruta de Temporada** Pera, Manzana, Platano, Naranja  
**Leche** Leche Semidesnatada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina, Cebolla, Champiñon Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>9</b> Pasta Integral con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>18</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>25</b> Lentejas Ecológicas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Cento. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallón Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>9</b> Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>18</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>25</b> Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallón, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Sin Lactosa Leche Semi S/lactosa	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur de Soja Yogur Soja Natural	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chiliandrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina, Cebolla, Champiñon Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>8</b> Judías Blancas Estofadas Alubia Blanca, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Hamburguesas de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>9</b> Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Pollo Asado Pollo Jamoncito, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>15</b> Patatas Estofadas Patata, Cebolla, Pimiento Rojo Dado, Pimiento Verde Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>18</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Salchichas de Pavo al Horno Frankfurt Pavo, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>23</b> Judías Pintas Estofadas Alubia Pinta, Patata Brava, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	<b>25</b> Pasta Salteada Espiral, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Bebida Soja C/calcio	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Repollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Bebida de Soja Bebida Soja C/calcio	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo de Soja	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Fideuá de Verduras Fideua, Cebolla, Tomate Frito, Pimiento Rojo Dado Salmón al Horno Salmon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>2</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pollo al Chilindrón Pollo Jamoncito, Tomate Triturado, Cebolla, Pimiento Verde Menestra Rehogada J Verde Brecol Guisante Zanah Coliflor Alcachofa, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>3</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Merluza en Salsa Verde Merluza Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Merluza Medallon Guisantes Rehogados Guisantes Congelados, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>4</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>7</b> Patatas a la Riojana Patata, Chorizo Fresco, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Tortilla Francesa Huevo Liquido, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Huevo Liquido Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>8</b> Sopa de Fideos Fideos, Cebolla, Tomate Triturado, Pimiento Verde Hamburguesa de Ternera al Horno Hamburguesa Vacuno Cong, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>9</b> Pasta con Tomate Espaguetti Integral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Bacalao al Horno Bacalao Filete, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>10</b> Potaje de Garbanzos con Espinacas Garbanzo, Patata, Zanahoria Congelada, Cebolla Rotti de Pavo al Horno Pavo Roti, Cebolla, Zanahoria, Vino Blanco Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>11</b> Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Cebolla, Champiñon Palometa con Tomate Palometa Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>14</b> Crema de Verduras Patata, Calabacin, Calabaza  Escalope de Merluza Merluza Filete Empanado, Aceite Girasol Ensalada de Tomate y Cebolla Tomate Bola, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>15</b> Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata, Cebolla, Tomate Bola  Tortilla Francesa de Espinacas Huevo Liquido, Espinacas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>16</b> Arroz Cinco Delicias Arroz Zanahoria Guisantes Jamon Gambas, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Caballa en Aceite Caballa Aceite  Pimientos Asados Pimiento Rojo Tiras, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>17</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina  Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>18</b> Pasta con Queso Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Queso Rallado  Cinta de Lomo Fresca al Horno Cinta de Lomo Fresca, Cebolla, Zanahoria, Aceite Oliva 0,4° Champiñón al Ajillo Champiñon, Aceite Oliva 0,4°, Ajo Extra, Perejil Pan Multicereales y Agua Pan 30g Cereal Cocida Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>21</b> Judías Verdes Rehogadas Judia Verde Plana, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada San Jacobo de Ave Fiambre de Ave, Queso, Pan, Aceite Girasol Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate Bola, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>22</b> Sopa de Picadillo Fideos, Pollo, Codillo Jamon, Pollo Carcasa Bacalao con Tomate Bacalao Filete, Tomate Triturado, Tomate Frito, Cebolla Patatas Panadera Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>23</b> Crema de Zanahoria Zanahoria, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Tortilla de Patata con Cebolla Huevo Liquido, Patata, Cebolla, Aceite Oliva 0,4° Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>24</b> Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito, Tomate Triturado, Aceite Oliva 0,4° Jamoncitos de Pollo al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Zanahorias al Ajillo Zanahoria, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada, Ajo Extra Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	<b>25</b> Lentejas Estofadas Lenteja Castellana Eco 5kg, Patata, Tomate Bola, Cebolla Marrajo Adobado Marrajo Rodaja, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Cebolla Lechuga Iceberg, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan Semillas y Agua Pan Semillas Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja  Leche Leche Semidesnatada
<b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo
<b>28</b> Pasta Napolitana Espiral, Tomate Triturado, Tomate Frito, Azucar Tortilla Francesa con Atún Huevo Liquido, Atun en Aceite Vegetal, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Aceite Oliva 0,4°, Vinagre Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>29</b> Crema de Calabaza Calabaza, Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ragout de Ternera Estofada Ternera Ragut, Pimiento Verde, Cebolla, Pimiento Rojo Dado Patatas Dado Patata, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>30</b> Arroz Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Alcachofa, Tomate Frito Merluza al Horno Merluza Medallon, Cebolla, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Bola, Maíz Dulce, Aceite Oliva 0,4°, Sal Fina Yodada Pan Integral y Agua Pan Integral Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Leche Leche Semidesnatada	<b>31</b> Sopa de Cocido Fideos, Ternera Falda, Pollo, Gallina Cocido Completo Garbanzo, Pollo, Patata, Codillo Jamon Rapollo Rehogado Repollo, Aceite Oliva 0,4°  Pan y Agua Pan Fruta de Temporada Pera, Manzana, Platano, Naranja Yogur Yogur Natural	
<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	